



COMMISSIONE NAZIONALE
SCUOLE DI SPELEOLOGIA

PROGRAMMA DEL CORSO DI
SPELEOLOGIA
DI I LIVELLO

DAL **14 APRILE**
AL **14 MAGGIO 2026**

📍 **Sede della Società Adriatica di Speleologia**

— VIA D. ROSSETTI 59/A — TRIESTE

Per info contattare il direttore della Scuola SAS

MASSIMILIANO WERK ☎ **3494249458**

Foto: Paolo Penuzzi

MARTEDÌ 14 APRILE – ORE 19.30–21.00

LEZIONE 1 – INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

- Presentazione della Società
- Obiettivi del Corso
- Struttura del percorso formativo
- Materiali e attrezzatura personale e collettiva
- Concetti base di sicurezza

GIOVEDÌ 16 APRILE – ORE 19.30–21.00

LEZIONE 2 – TECNICHE DI PROGRESSIONE SU CORDA

- Principi di progressione
- Nodi fondamentali
- Dimostrazione pratica in sede
- Prime prove assistite

SABATO 18 APRILE – PRATICA (8.30 – FINE ATTIVITÀ)

- **Uscita 1** – Grotta dei Cacciatori 202/97VG - Attività tecnica introduttiva

DOMENICA 19 APRILE – PRATICA (8.30 – FINE ATTIVITÀ)

- **Uscita 2** – Grotta di Ternovizza 78/242VG - Consolidamento tecniche di base

MARTEDÌ 21 APRILE – ORE 19.30–21.00

LEZIONE 3 – STORIA, ETICA E ORGANIZZAZIONE DELLA SPELEOLOGIA

- Evoluzione della speleologia
- Principali esplorazioni e loro significato
- Etica speleologica
- Struttura e organizzazione della speleologia in Italia
- Ruolo delle Scuole SSI

GIOVEDÌ 23 APRILE – ORE 19.30–21.00

LEZIONE 4 – GEOLOGIA E CARSISMO

- Formazione delle grotte
- Strutture geologiche e fratturazioni
- Morfologie ipogee
- Concrezionamento

SABATO 25 APRILE – PRATICA (8.30 – FINE ATTIVITÀ)

- **Uscita 3** – Grotta di Padriciano 1/12VG - Applicazione tecnica e osservazione ambientale

MARTEDÌ 28 APRILE – ORE 19.30–21.00

LEZIONE 5 – ECOLOGIA E SPELOBIOLOGIA

- Ecosistemi ipogei
- Adattamenti biologici
- Tutela ambientale

GIOVEDÌ 30 APRILE – ORE 19.30–21.00

LEZIONE 6 – CLIMATOLOGIA E METEOROLOGIA IPOGEA - SICUREZZA E SOCCORSO

- Dinamiche dell'aria in grotta
- Temperatura e microclima
- Rischi ambientali
- Principi di autosoccorso e prevenzione

SABATO 2 MAGGIO – PRATICA (8.30 – FINE ATTIVITÀ)

- **Uscita 4** – Grotta Natale 551/2743VG - Sintesi tecnica e Ambientale

MARTEDÌ 5 MAGGIO – ORE 19.30–21.00

LEZIONE 7 – CARTOGRAFIA, RILIEVO E DOCUMENTAZIONE

- Lettura carte e coordinate
- Principi base di rilievo speleologico
- Documentazione e Catasto grotte

GIOVEDÌ 7 MAGGIO – ORE 19.30–21.00

LEZIONE 8 – ARCHEOLOGIA, CAVITÀ ARTIFICIALI E PROSPETTIVE ESPLORATIVE

- Cenni di speleo-archeologia
- Cavità artificiali
- Introduzione alle tecniche esplorative
- Prospettive future nella speleologia

MARTEDÌ 12 MAGGIO – ORE 19.30–20.15

- Test teorico finale

GIOVEDÌ 14 MAGGIO – ORE 19.30

SERATA CONCLUSIVA

- Restituzione valutazioni
- Consegna attestati di partecipazione
- Cena di fine corso

Costo del corso: € 150,00.

Al momento dell'iscrizione, con termine ultimo il 9 aprile saranno obbligatori:

- certificato medico per sport non agonistico
- modulo d'iscrizione SSI che sarà fornito dalla Scuola.
- pagamento della quota del Corso (preferibile strumenti digitali)

Tutti gli iscritti beneficiano della copertura assicurativa per i soci della Società Italiana di Speleologia, valida per l'intero anno solare.

Durante il corso sarà fornita in comodato d'uso gratuito la dotazione tecnica da speleologia:

- tuta tecnica e attrezzatura di progressione su corda
- casco con impianto d'illuminazione, compresa lampada d'emergenza

Seguici su:



<https://www.facebook.com/Adriaticadispeleologia>



<https://www.instagram.com/speleosas/>



<https://www.sastrieste.it/>

